

Joseph Murphy

**PUTEREA MIRACULOASĂ  
A MINȚII TALE**

Volumul 2

**Trezirea puterii vindecătoare**

Traducere: Carmen Botezatu

**Editura Deceneu 2017**

## Cuprins

Introducere	7
Capitolul 1 - Vindecarea tulburărilor mintale	8
Capitolul 2 - Cum vindecă mintea noastră pe cel bolnav	12
Capitolul 3 - Tratarea în absență și vindecarea nebuniei	18
Capitolul 4 - Prezența noastră vindecătoare	26
Capitolul 5 - Incurabilii sunt vindecați	29
Capitolul 6 - Puterea vindecătoare a recunoștinței	32
Capitolul 7 - Restabilirea vederii	37
Capitolul 8 - Auzul restabilit	40
Capitolul 9 - Rugăciunea șterge toată KARMA	43
Capitolul 10 - Uniți-vă cu puterea lui DUMNEZEU	47
Capitolul 11 - Imposibilul devenit posibil	50
Capitolul 12 - O rugăciune pentru vindecare	52

## VINDECAREA TULBURĂRILOR MINTALE

Următorul citat este preluat din capitolul 4 al Evangheliei lui Luca. El reprezintă fundamentul pentru orice vindecare și ne spune tuturor de ce suntem aici.

*„Duhul Domnului este peste Mine, pentru care M-a uns să binevestesc săracilor; M-a trimis să vindec pe cei zdrobiți cu inima; să propovăduiesc robilor dezrobirea și celor orbi vederea; să slobozesc pe cei apăsați, și să vestesc anul plăcut Domnului.” Și închizând cartea și dând-o slujitorului, a șezut, iar ochii tuturor erau ațintiți asupra Lui. Și El a început a zice către ei: Astăzi s-a împlinit Scriptura aceasta în urechile voastre. (Luca 4:18-21)*

Iată una dintre cele mai remarcabile și mai extraordinare declarații din toată Biblia. **Astăzi s-a împlinit Scriptura aceasta în urechile voastre.** Nu mâine, nici săptămâna viitoare, nici anul viitor, ci ACUM, în acest moment. **Dumnezeu este eternul Acum.** Binele vostru se realizează în acest moment. Cereți sănătate acum, cereți pacea acum. Principiul Vindecător și Pacea lui Dumnezeu se află în voi. Cineva m-a întrebat în cadrul cursului despre „Vindecările miraculoase” dacă povestirile despre vindecare din Biblie sunt adevărate. Răspunsul la această întrebare este foarte simplu. Faptul că Principiul Vindecător se manifestă în orice moment și este accesibil tuturor oamenilor din toate timpurile este cu siguranță mai adevărat, mai interesant, mai fascinant decât dacă ar fi vorba despre un eveniment istoric petrecut la o anumită dată, într-un spațiu geografic bine definit și pus în aplicare doar de anumiți oameni.

Pentru a înțelege Biblia, priviți-o ca pe o mare dramă psihologică ce are loc în conștiința tuturor oamenilor, de pretutindeni, atunci când ei se roagă. Priviți următoarele episoade dramatice cuprinse în Biblie ca pe niște povestiri despre voi și despre prietenii voștri, care se trezesc din întuneric și pășesc în Lumină. Puteți să-l denumiți pe Iisus din Biblie **rațiunea iluminată**, așa cum a făcut-o și Robert Taylor la Cambridge, Anglia, în 1829. Indicele alfabetic vă va da multe semnificații în dreptul numelui lui Iisus, de exemplu: „Dumnezeu este salvatorul” sau „Dumnezeu este soluția sau salvarea”. Numele Joshua și Iisus sunt identice. Semnificația este aceea că starea de trezire sau credința în Înțelepciunea lui Dumnezeu pot face totul. Priviți-L pe Iisus ca fiind voi înșivă, plini de credință și studiindu-vă cu încredere gândurile, convingerile, opiniile aflate în mintea voastră (care vă este biserica), înlăturând toate credințele, teoriile și ideile false și păstrând doar idealurile și stările pe care doriți să le obțineți. Faceți acest lucru acum, în momentul prezent.

Autorii Bibliei vă spun că, indiferent ce căutați, există chiar acum. De ce să mai așteptați până să vă vindecați? De ce să amânați? De ce să spuneți: „Într-o bună zi, o să mă bucur de pace.” Dumnezeu păcii este în interior. Cel Atotputernic este în interior, iar voi veți primi de la El energie și putere. Iubirea este aici și acum, iar voi puteți să experimentați Iubirea Divină țâșnind din inima voastră către toți oamenii. Puteți, de asemenea, să atrageți către voi, acum, pe partenerul vostru divin. Ceea ce căutați în viitor este prezent chiar acum, chiar unde vă aflați. Cunoașterea legilor minții voastre este salvatorul vostru.

*Și erau uimiți de învățătura Lui, căci cuvântul Lui era cu putere. Iar în sinagogă era un om, având duh de demon necurat, și a strigat cu glas tare: Lasă! Ce ai cu noi, Iisuse Nazarinene? Ai venit ca să ne pierzi? Te știm cine ești: Sfântul lui Dumnezeu. Și l-a certat Iisus, zicând: Taci și ieși din el. Iar demonul, aruncându-l în mijlocul sinagogii, a ieșit din el, cu nimic vătămându-l. (Luca, 4:32-35; pasaje corelate – Marcu 1:22-26, 3:11, 7:25-30)*

Există în vechime o credință, conform căreia atunci când un om era nebun, el era de fapt posedat de demoni sau de diavoli. Aceasta avea drept corolar credința că toți oamenii care sufereau de tulburări psihotice sau mintale erau posedati de demoni. În vremurile biblice, exorcizarea, în formele ei variate, devenise forma general acceptată de terapie pentru pacienții cu boli mintale. Chiar și astăzi, în unele părți din America, chiar și aici în Los Angeles, cineva ar putea spune: „O, cred că e posedat de un demon.” De-a lungul timpului, oamenii au încercat diverse metode de a scoate demonii din mințile și trupurile oamenilor. Astăzi, psihiatrul, psihologul și îndrumătorul spiritual încearcă să ajusteze personalitatea și să curețe mintea de toate gândurile negative și credințele false. Sunteți cu toții familiarizați cu schimbările bruște și miraculoase pe care le poate avea un maniaco-depresiv, tratat prin terapia de șoc.

Cu mulți ani în urmă, pe când eram doar un băiețuș care călătorea peste ocean spre India, am văzut un nebun vindecat complet de către o femeie americană, care s-a rugat pentru el cu voce tare. El a avut parte de o remarcabilă vindecare instantanee. Din curiozitate, am întreat-o pe femeie ce a făcut. Ea mi-a răspuns: „I-am cerut lui Dumnezeu ca iubirea și pacea să-i umple mintea”. Astăzi, înțeleg mult mai bine ce a vrut să spună. Starea ei de realizare a Prezenței și Puterii lui Dumnezeu a pătruns instantaneu în mintea omului și l-a vindecat. Credința ei l-a însănătoșit. Aceasta este de fapt întreaga poveste, privită din punct de vedere spiritual.

Toți demonii sau diavolii sunt în realitate stări ale minții, care au apărut din cauză că puterea creatoare a omului a fost utilizată într-un mod ignorant și distructiv. Efortul pe care trebuie să-l depună fiecare om este acela de a se retrage în biserica lui proprie (mintea) și, printr-o trezire spirituală, să reușească să-și scoată din minte toate teoriile, credințele, opiniile false și dogmele, precum și toate stările negative, cum ar fi: resentimentele, reaua-voință, ura, invidia etc. Aceștia sunt diavolii care ne bântuie. Obsesiile, personalitățile duble, complexele și toate celelalte aberații ale minții sunt stări mentale definite și sunt rezultatul gândirii obișnuite negative. Odată cristalizate, aceste stări mentale se depozitează în subconștient.

Vouă vi se oferă posibilitatea de a alunga demonii prin afirmarea cu putere a uniunii cu Dumnezeu. Astfel, în tăcere sau cu voce tare, cu credință și simțire profundă, pronunțați cuvintele: vindecare, armonie și pace. Rugați-vă cu credință, la fel ca femeia aceea de pe vas, care prin concentrare a îndreptat puterea și iubirea lui Dumnezeu către acea persoană. În acest mod, rădăcinile gândurilor rele vor fi distruse.

Diavolul plânge și se apără: *Lasă-ne! Ce ai cu noi?* Dar El l-a admonestat, zicându-i: *Taci și ieși afară din el.*

*A admonesta* înseamnă aici a înlătura complet, o dată pentru totdeauna, puterea oricărei forțe negative sau rele. Înseamnă că nu mai admiteți ca demonii să mai aibă vreo putere sau nu mai admiteți că mai există asemenea entități.

*Iar pe demoni nu-i lăsa să vorbească.* (Marcu 1:34) Aceasta înseamnă că voi, care sunteți scăldați în Lumină, nu veți permite sub nicio formă gândurilor negative să vă influențeze să renunțați la credința în Puterea Supremă, care este unică și indivizibilă. Metoda de vindecare folosită aici de Iisus a fost puterea și autoritatea cuvântului:

*Că poruncește duhurilor necurate, cu stăpânire și cu putere, și ele ies.* (Luca 4:36)

*Puterea cuvântului vostru* este conștiința voastră trează, simțirea voastră, convingerea voastră. Din punct de vedere psihologic, reprezintă uniunea dintre mintea conștientă și cea subconștientă, adică ați ajuns în punctul în care acceptați mental complet că tot ceea ce afirmăți este adevărat. Din momentul în care acceptați acest lucru fără rezerve, are loc procesul de vindecare în ființa pentru care vă rugați. Dacă vă rugați pentru o persoană care suferă de tulburări mintale, urmați învățăturile din Biblie despre acest lucru.

*Intrați hotărâți în biserica voastră, adică în templul propriei voastre minți; adunați-vă la un loc toate gândurile și toate opiniile, menținându-vă atenția îndreptată asupra adevărilor lui Dumnezeu; căutați să simțiți atmosfera de libertate și pace a minții celeilalte persoane. Deveniți Iisus (minte iluminată) chiar în acest moment, adică fiți plini de încredere în puterea minții voastre, fără să mai alimentați blocajele mentale. Respingeți complet verdictele și opiniile celor din jurul vostru. Faceți acest lucru energic și cu sentimentul de cunoaștere interioară. Simțiți că aveți autoritatea de a pronunța acele cuvinte, adică aveți încredere că gândul vostru este la fel de plin de autoritate ca și gândirea lui Dumnezeu care curge prin voi.*

Quimby, marele vindecător american, știa că atunci când se gândea la pacientul său, el comanda de fapt minții și trupului acelei persoane; apoi, contempla perfecțiunea ei divină. El a reprodus multe dintre miracolele care sunt amintite în Biblie. Quimby avea convingerea interioară că acel *cuvânt* pe care-l rostea era adevărat pentru pacientul său, deoarece era una cu adevărul lui Dumnezeu. *El și-a trimis cuvântul și i-a vindecat.*

Sunt multe spirite rele (emoții negative), cum ar fi ura, resentimentul, răzbunarea, gelozia etc. S-ar putea spune că un om care manifestă o ură intensă este posedat de un spirit rău. Stările sau emoțiile pe care le aveți sunt manifestările spiritelor care operează la nivel uman. Legea care ne guvernează mintea individuală este aceea că suntem supuși sugestiilor. În timpuri străvechi, era obișnuită ideea că oricine este pasibil, în orice moment, de a fi luat în posesie de un demon. Multe persoane care intrau cu ușurință în starea subiectivă de frică se trezeau posedate de demoni, adică de puterea propriilor lor gânduri de frică.

În timpuri străvechi și chiar și în ziua de azi, în unele părți ale lumii, exorcizarea era și este o profesie foarte profitabilă. Toți credeau că demonilor le era frică de apa sfințită, de Biblie și de pronunțarea numelui lui Dumnezeu.

Astfel, s-a ajuns la concluzia că așa-zisul demon va fugi adesea la comanda verbală a exorcistului, lăsându-l în pace pe pacient. Uneori, pacientul intra în convulsii la auzul numelui magic pronunțat, ceea ce a dus la răspândirea și mai mare a profesiei de exorcist. După cum vedeți, întreaga procedură se bazează pe credință și, după spusele exorcistului, totul se datorează acesteia.

Doctorii și alți oameni de știință realizează experimente de hipnoză; ei știu, de exemplu, că pot determina prin sugestie un subiect aflat în stare hipnotică să acționeze ca un om nebun. De exemplu, unui om aflat în stare de transă i se poate da comanda să sară într-un picior atunci când vede un câine; și el se va supune. Dacă i se introduce o sugestie post-hipnotică, el va repeta acțiunea și după ce revine la starea de trezie. Aceasta se va produce sub forma unui impuls. I se poate sugera că este posedat de un spirit rău sau un diavol, iar mintea sa subconștientă va acționa conform sugestiei, reproducând cu fidelitate presupusa acțiune a unui diavol, cu aceeași acuratețe ca și orice altă trăsătură de caracter sugerată. Mentea subconștientă, care cuprinde gândurile tuturor oamenilor, va manifesta diverse tipuri și grade de demonizare, în funcție de sugestiile făcute. Din punct de vedere experimental, subiecților aflați în stare de transă li se poate induce prin sugestie orice tip de nebunie. În cadrul experimentelor în care au fost folosite sugestiile, dacă subiectul este informat că nu a fost vorba decât de o sugestie, tulburarea mintală dispăre. Tipul de nebunie schizofrenic, psihotic, depresiv sau maniac poate fi demonstrat prin sugestie. Este ușor de văzut de unde vin așa-zii diavoli.

Ritualul de exorcizare, care este folosit și azi în anumite organizații, constituie cea mai puternică comandă sugestivă dată minții subiective. Rezultatul dorit este obținut în funcție de credința operatorului. Faptul că o problemă este susceptibilă de a fi vindecată printr-un ritual sau ceremonie demonstrează clar originea sa mentală, înlăturând posibilitatea ca ea să fie atribuită vreunei cauze extrapământești sau unor entități exterioare.

„We know  
De lăsa”

Mulți oameni vin să vorbească cu mine și-mi scriu scrisori, spunându-mi că aud tot timpul voci care le spun tot felul de lucruri îngrozitoare. Ei cred că sunt posedați de spirite rele. Le spun că și eu aud voci. Claraudiția este o facultate a minții umane. Este acea proprietate a inteligenței din voi care permite minții voastre obiective să perceapă comunicări ale propriei voastre minți subiective sau ale minților altora, prin intermediul cuvintelor rostite.

Acum câteva săptămâni, am auzit foarte clar un răspuns la o întrebare, care m-a lăsat perplex pentru ceva vreme. Am auzit cuvintele foarte clar. Aceste cuvinte nu au venit de la vreo entitate dezincarnată, ci au venit de la propriul meu Sine, care este una cu Înțelepciunea infinită și cu Inteligența infinită. Atunci când primiți anumite idei de la mintea subiectivă sau apar anumite răspunsuri, este necesar ca acestea să vină într-o formă pe care s-o puteți înțelege, care să se adreseze simțurilor voastre. Sunt mulți oameni care au claraudiție. Unii atribuie acest lucru imaginației, alții o privesc ca pe o halucinație subiectivă, iar alții atribuie acest fenomen unor spirite ale celor decedați. Nu trebuie să vă mai spun că o aceeași lege a sugestiei se aplică și guvernează caracterul manifestărilor lor auditive.

Mintea subconștientă va prelua mesajele sugerate de către mintea conștientă. Dacă, de exemplu, credeți că există un înger păzitor care vă vorbește sau că este vorba despre vocea unui spirit dezincarnat, mintea subconștientă va urma sugestia dată și toate comunicările următoare se vor desfășura pe baza celor presupuse de voi.

Acum câteva luni, un tânăr de la o universitate locală a venit să vorbească cu mine, plângându-se că aude constant voci ale spiritelor care-l pun să facă diverse lucruri neplăcute și care nu-l lasă în pace, nu-l lasă să citească Biblia sau alte cărți spirituale. El era convins că vorbește cu ființe supranaturale. Acest tânăr posedă claraudiție și, neștiind că toți oamenii posedă o asemenea abilitate, el a început să creadă că aceasta se datorează spiritelor rele. Credințele sale superstițioase l-au făcut să atribuie acest lucru spiritelor morților. Îngrijorându-se în mod constant, el a devenit maniac în legătură cu subiectul. Mintea sa subconștientă l-a controlat prin această falsă sugestie extrem de puternică, a preluat comanda tuturor facultăților sale obiective, iar rațiunea sa a cedat. El era ceea ce se poate numi un dezechilibrat mintal, la fel ca toți oamenii care permit credințelor lor false să obțină un ascendent asupra lor.

Nu ar trebui să lăsăm gangsteri, asasini și alți ticăloși mentali să preia controlul asupra minții noastre. Lăsați credința în Dumnezeu și toate lucrurile bune să preia controlul asupra minții voastre. Mintea subconștientă sau subiectivă a fiecăruia dintre noi are o importanță colosală, dar ea poate fi influențată atât negativ, cât și pozitiv. Asigurați-vă că influența voastră este mereu pozitivă, constructivă și armonioasă. Subconștientul posedă puteri transcendente, dar este și foarte susceptibil la orice fel de sugestii, bune sau rele. Explicațiile pe care i le-am dat acelui tânăr tulburat au făcut o impresie foarte puternică asupra lui.

I-am dat următoarea rugăciune scrisă, pe care s-o repete 10-15 minute, de trei sau patru ori pe zi: „Iubirea, Adevărul și Înțelepciunea lui Dumnezeu curg prin mintea și prin inima mea. Iubesc Adevărul, aud Adevărul și cunosc Adevărul. Fluviul de pace al lui Dumnezeu curge prin mintea mea, iar eu mulțumesc pentru libertatea pe care o am.”

El a repetat rugăciunea de mai sus încet, tăcut, cu smerenie și cu simțire profundă, mai ales înainte de a adormi. Identificându-se cu armonia și pacea, el a reușit să modifice tiparele de gândire și de imaginație din mintea sa și astfel s-a vindecat. Știa că adevărul lui Dumnezeu este și adevărul lui. A ajuns la această convingere prin repetiție, încredere și speranță.

Rugăciunea mea pentru el, pe care o înălțam seara și dimineața era: „John gândește corect. El reflectă perfect Înțelepciunea divină și Inteligența divină. Mintea lui este

una cu mintea perfectă a lui Dumnezeu, neschimbătoare și eternă. El aude vocea lui Dumnezeu, care este vocea Păcii și a Iubirii. El înțelege Adevărul, cunoaște Adevărul și iubește Adevărul. Fluviul de pace al lui Dumnezeu curge prin mintea sa. Mintea sa este plină de înțelepciunea și înțelegerea lui Dumnezeu. Orice îl tulbură acum îl părăsește, iar eu îl declar liber și liniștit.”

Am meditat seara și dimineața asupra acestor cuvinte, căutând să simt pacea și armonia; după o săptămână, tânărul era complet liber de teamă și de senzațiile otrăvite provenite de la simțuri. A trebuit să-mi vindec eu mintea, să nu mai cred în starea lui de boală, iar rezultatele exterioare au apărut ca atare. Cred că explicația mea i-a fost de un real folos aceluși tânăr. Starea de boală este condiționată în noi prin credința noastră în existența ei. Eșecul nostru se datorează lipsei de încredere în facultățile noastre mentale. Trebuie să contemplăm Perfecțiunea infinită din noi și să tot continuăm așa, mereu, până când *apar zorii, iar umbrele nopții se risipesc.*

*Iar pe demoni nu-i lăsa să vorbească.*

## Capitolul 2

### CUM VINDECĂ MINEA NOASTRĂ PE CEL BOLNAV

*Și sculându-Se din sinagogă, a intrat în casa lui Simon. Iar soacra lui Simon era prinsă de friguri rele și L-au rugat pentru ea. Și El, plecându-Se asupra ei, a certat frigurile și frigurile au lăsat-o. Iar ea, îndată sculându-se, le slujea.*

(Luca 4:38-39; pasaje corelate – Matei 8:14-15)

Cu ceva timp în urmă, o femeie mi-a spus că fiul ei avea febră mare și nu se mai aștepta ca el să trăiască. Doctorul i-a prescris doze mici de aspirină și i-a administrat un tratament antibiotic. Mama era implicată într-un proces de divorț și era extrem de agitată și tulburată emoțional. Aceste emoții tulburi i-au fost transmise subconștient și copilului, iar acesta s-a îmbolnăvit.

Copiii sunt la mila părinților și sunt controlați de atmosfera mentală dominantă din jurul lor. Ei nu au atins încă vârsta la care propria lor rațiune să poată prelua controlul gândurilor, emoțiilor și reacțiilor la condițiile vieții. La sugestia mea, această mamă s-a decis să se liniștească și să citească constant Psalmul 23, rugându-se pentru ghidare, pentru pace și armonie cu soțul ei, transmițându-i acestuia iubire, în loc de ură și resentimente. Mânia și furia reprimată a mamei au ajuns să fie resimțite de copil sub forma febrei sau a unei stări de excitație a minții.

Odată ce a reușit să-și liniștească mintea, ea a început să se roage pentru fiul ei astfel: „Spiritul lui Dumnezeu este viața copilului meu. Spiritul nu are temperatură, nu este niciodată bolnav, nu are niciodată febră. Pacea lui Dumnezeu curge prin mintea și corpul copilului meu. Armonia, sănătatea, iubirea și perfecțiunea lui Dumnezeu se manifestă acum prin mintea și corpul copilului meu. El este acum relaxat și liniștit. Eu scot acum la iveală darul lui Dumnezeu din el și totul este bine.”

Ea a repetat rugăciunea de mai sus încet, în tăcere și plină de iubire, timp de vreo 10 minute. A remarcat apoi o schimbare remarcabilă la copilul său, care s-a trezit, a cerut o jucărie și ceva de mâncare. Temperatura i-a revenit la normal. Ce se întâmplase? Febra a dispărut la copil deoarece mama nu mai avea nicio stare febrilă și nicio agitație în mintea ei. Starea sa de pace, armonie și iubire a fost resimțită instantaneu de copil, astfel că a apărut la el o reacție corespondentă. Ea și-a luat copilul de mână, biblic vorbind.

*Mâna* reprezintă Puterea lui Dumnezeu. Cu ajutorul mâinii, voi creați, modelați, dați formă și direcționați. Ea este simbolul Puterii-Creatoare a Inteligenței din noi toți. Femeia și-a înălțat copilul cu ajutorul *mâinii*, în sensul că a insuflat minții ei ideea de sănătate, armonie și pace, iar Puterea lui Dumnezeu a răspuns pe măsură. Stă în natura minții profunde de a răspunde naturii gândului vostru. Când mama și-a focalizat atenția asupra ideii de sănătate perfectă pentru copilul ei, Puterea lui Dumnezeu a fost canalizată prin punctul ei focar de atenție și astfel a apărut vindecarea.

Atunci când Biblia vorbește despre *intrarea în casa lui Simon*, se referă la ceea ce auziți. Cuvântul *Simon* înseamnă „a auzi”, iar *mama soției lui Simon* înseamnă starea emoțională care urmează după ce ați auzit sau ați dat atenție la ceva. Dacă sunteți tulburați de unele vești sau dacă deveniți foarte entuziasmați în mod nejustificat, trebuie să vă treziți *sinagoga* (mintea), adică trebuie să contemplați Prezența interioară, care saturează fiecare atom al ființei voastre. Trebuie să *certați febra* sau starea de boală prin contemplarea Omniprezenței lui Dumnezeu. Aceasta este Știința Divină în acțiune.

*De mare pace se vor bucura toți cei care iubesc legea Ta și nimic nu-i va atinge.*

*Și pe când erau într-una din cetăți, iată un om plin de lepră; văzând pe Iisus, a căzut cu fața la pământ și i s-a rugat zicând: Doamne, dacă voiești, poți să mă curățești. Și întinzând El mâna, S-a atins de lepros, zicând: Voiesc, fii curățat! Și îndată s-a dus lepra de pe el. Iar Iisus i-a poruncit să nu spună nimănui, ci, mergând, arată-te preotului și, pentru curățirea ta, du jertfa, precum a orânduie Moise, spre mărturie lor.*

(Luca 5:12-14; pasaje corelate – Marcu 1:40-44)

Biblic vorbind, un *lepros* este o persoană care s-a separat de Sursa adevărată a vieții, prin gânduri eronate întreținute în mod constant. Înseamnă un om care se lasă guvernat de cele cinci simțuri și este separat psihic și spiritual de Centrul său divin. Starea de a fi lepros sau orice altă stare impură este rezultatul guvernării celor cinci simțuri, prin intermediul cărora apar influențele fricii, superstițiilor și gândurilor eronate.

*Și întinzând El mâna, S-a atins de lepros, zicând: Voiesc, fii curățat! Ați văzut oameni care întind mâna deasupra mulțimii și se roagă pentru ei, după care apare vindecarea; acest lucru s-a tot petrecut din timpuri imemorabile. Uneori, lumea îl privește pe omul care practică întinderea mâinii deasupra altora ca pe „un vindecător înăscut”. Desigur, cu toții suntem „vindecători înăscuți”, din simplul motiv că Prezența vindecătoare a lui Dumnezeu se află în toți oamenii. Fiecare dintre noi o poate contacta prin gândurile sale. Ea răspunde tuturor. Principiul vindecător se află și în câine, în pisică, în copac, în păsări. Ea este omniprezentă și reprezintă Viața din tot ce ne înconjoară.*

Există grade diferite de credință. Există omul care, prin credință, se vindecă singur de ulcer și altul care vindecă o boală profundă, așa-zis incurabilă, a altei persoane. Este la fel de ușor pentru Prezența vindecătoare să vindecă un plămân tuberculos sau o tăietură la deget. Nu există mare sau mic în ochii lui Dumnezeu, care ne-a creat pe noi toți, la fel cum nu există greu sau ușor. Omnipotența se află în toți oamenii. Rugăciunile celui care își întinde mâna asupra altuia apelează la cooperarea subconștientului; apare un răspuns și, *în funcție de câtă credință aveți, se realizează ceea ce doriți*. Aceasta este procedura de vindecare atât de mult discutată și respectată de-a lungul timpului.

*Iar Iisus i-a poruncit să nu spună nimănui.* Este foarte înțelept să vă rețineți de la a spune oricui că ați fost vindecat printr-o putere spirituală. Mulți dintre prietenii voștri vor face remarci sceptice și defavorabile care v-ar putea submina credința, făcându-vă să aveți îndoieli și iară cum se pot duce beneficiile pe care le-ați obținut prin rugăciunile celui care v-a vindecat și prin acceptarea voastră mentală.

*Arată-te preotului.* Atunci când vă rugați, voi sunteți *preotul* care-și oferă *sacrificiul* (vedeți și lucrarea mea „Rugăciunea este răspunsul”). Starea sau atitudinea de receptivitate

fac legătura dintre invizibil și vizibil. Dorința voastră este *ofrandă*; vă curățați și vă purificați iertând pe toată lumea, dorindu-le sincer celor care v-au rănit toate binecuvântările lui Dumnezeu: pacea, iubirea, bucuria și fericirea. Curățându-vă mintea de toate impuritățile (imagini negative și gânduri distructive), vă oferiți darul (dorința) lui Dumnezeu, căutând să fiți una cu idealul vostru. Lăsați-vă absorbiți în bucuria auzirii veștilor bune sau bucuria răspunsului la rugăciune; în acest fel, va dispărea starea cea veche și se va naște una nouă.

Dacă vreți să vă vindecați trupul, retrageți-vă mintea de la simptomele și dovezile pe care vi le furnizează simțurile și începeți să vă gândiți la Prezența vindecătoare a lui Dumnezeu, care este în voi. Cele cinci simțuri externe vor fi astfel orientate către interior și se vor focaliza pe sănătate și armonie. Toată atenția voastră trebuie să fie îndreptată către procesul de vindecare și de pace a minții. Forța creatoare a Celui Atotputernic curge prin punctul focar al atenției. Veți simți răspunsul din partea Lui cum curge prin voi. Prezența vindecătoare străbate fiecare atom al ființei și astfel veți fi îmbogățiți spiritual. Dacă este mereu în comuniune conștientă cu Divinul, omul devine din ce în ce mai spiritual. Are loc o stare de expansiune a întregii ființe. Trezirea spirituală îl transformă, îl înnoiește, ceea ce face ca fiecare zi să adauge noi și noi bucurii. Pe măsură ce vom continua să ne rugăm, ne vom înălța sufletește, astfel că toată ființa noastră va fi revitalizată și reîncărcată.

Dr. Alexis Carrel evidențiază în lucrarea „Omul, acest necunoscut” efectele miraculoase produse de rugăciune. El citează un caz în care o rană canceroasă s-a redus la o cicatrice, în fața ochilor săi. Își amintește că a văzut leziuni care se vindecau în câteva secunde și simptome patologice care dispăreau în câteva ore. În acele cazuri, se realiza o activare extremă a procesului de reparare organică. Aceste vindecări de tumori, arsuri etc. se datorau tocmai acestei Puteri Vindecătoare din noi. Dumnezeu, sau Inteligența Infinită, este singurul vindecător, singura putere. Atunci când invocăm această Prezență din noi, oferindu-I suprema recunoaștere, fiind convinși că Puterea Vindecătoare ne saturează mintea și trupul, noi primim un aflux corespunzător de Putere Vindecătoare, care pătrunde în fiecare atom, cicatrizând rănilile și vindecându-ne. Corpul nostru începe să funcționeze armonios; structura sa atomică și moleculară este transformată din nou, apropiindu-se din ce în ce mai mult de cea din Centrul Divin al ființei noastre; astfel, constatăm că este adevărată afirmația: *Iată, în trupul meu Îl voi vedea pe Dumnezeu.*

Atunci când Biblia spune: *Căutați să vă curățați, după cum a orânduist Moise*, trebuie să interpretați cuvântul Moise ca fiind Legea – calea prin care funcționează mintea voastră profundă. Pe măsură ce vă creați tipare noi de gândire și vă afirmați binele, mintea voastră profundă (Legea) răspunde în mod automat acestor tipare și vizualizării mentale, după care urmează vindecarea. Legea nu păstrează niciun pic de ranchiună, nu mai mult decât legea electricității. Tot ce trebuie să faceți este să vă conformați principiului electricității și rezultatele vor apărea. Poate că n-ați folosit corect principiul pentru a obține curent timp de vreo 50 de ani; dar în momentul în care veți urma procedura corectă, veți obține curent.

*Și iată niște bărbați aduceau pe un pat un om care era slăbănog și căutau să-l ducă înăuntru și să-l pună înaintea Lui. Dar negăsind pe unde să-l ducă, din pricina mulțimii, s-au suit pe acoperiș și, printre cărămizi, l-au lăsat cu patul în mijloc, înaintea lui Iisus. Și văzând credința lor, El le-a zis: Omule, iertate îți sunt păcatele tale.*

(Luca 5:18-20; pasaje corelate – Marcu 2:3-5)

*Ție îți poruncesc: Ridică-te, ia patul tău și mergi la casa ta.* (Luca, 5:24)

Îmi amintesc de un caz de paralizie însoțită de trepidații, care a fost tratat acum câțiva ani. Bărbatul ajungea la un moment dat să nu-și mai poată mișca picioarele. Se instala panica și el încemenea într-un loc, uneori chiar în mijlocul unei străzi aglomerate. Această stare de teamă constantă, de panică și presimțiri rele îl distrugau cu încetul. În acest caz, a fost adoptată următoarea procedură: primul pas a fost scoaterea lui din starea în care se

afla. După *încheierea unui acord rapid cu adversarul*, i s-a spus să nu mai continue starea de conflict, de teamă și de panică, deoarece acestea sunt răspunzătoare pentru condiția fizică pe care o are. El a recunoscut față de sine că acea stare este prezentă, că reprezintă o problemă și că nu ar trebui s-o mai continue. El și-a spus sieși: „Am de gând să neg ce e mai rău și să mă întorc către Cel puternic, de unde am venit.”

El s-a întors către Prezența lui Dumnezeu, care l-a creat, și a știut ce trebuie să facă. Această Prezență Vindecătoare este omniprezentă, omniscientă și omnipotentă. El s-a pus în rezonanță cu Infinitul, conștientizând că Prezența Vindecătoare pătrunde în fiecare atom al ființei și curge prin el ca armonie, sănătate, pace, bunăstare și perfecțiune. Pe măsură ce și-a umplut mintea cu aceste adevăruri eterne, el s-a transformat complet, ajungând sănătos și armonios. Modificându-și gândurile, el și-a modificat trupul, deoarece corpul este o reflexie a minții.

O povestire din Biblie spune că *oamenii au adus cu ei un pat în care zăcea un bărbat paralizat. Patul în care stă întins un om reprezintă propria sa minte*. El stă întins acolo plin de frică și îndoieli, de condamnare, vinovăție și superstiție. Astfel de gânduri paralizează mintea și corpul.

În Marcu 2:1-12, unde întâlnim o variantă ușor diferită a aceleiași povești, se spune că omul fusese purtat *de alți patru*. Numărul patru reprezintă lumea manifestată, manifestarea obiectivă a stărilor subiective de conștiință. *Patru* înseamnă sfârșit, rezultatul final, completarea unui ciclu de conștiință, negativ sau pozitiv.

Ni s-a spus că Iisus (conștiința Puterii lui Dumnezeu) l-a vindecat *prin iertarea păcatelor lui*. *A păcătu* înseamnă a pierde contactul cu sursa sănătății, fericirii și păcii. Ne putem ierta pe noi înșine prin identificarea noastră mentală și emoțională cu idealul pe care-l avem și, continuând să procedăm astfel, vom crea în noi o convingere nouă. De asemenea, noi mai păcătuim atunci când gândim negativ sau când purtăm gânduri de ură, de condamnare, resentiment sau teamă față de o altă persoană. Dacă noi credem că există vreo putere care s-ar putea măsura cu Puterea lui Dumnezeu, înseamnă, de asemenea, că păcătuim, deoarece coabităm mental cu răul, atrăgând în felul acesta către noi tot felul de calamități, neazuri și pierderi. Păcătuim dacă deviem sau ne îndepărtăm de la scopul pe care ni l-am propus în viață, care ar trebui să fie întotdeauna pacea, armonia, înțelepciunea și sănătatea perfectă. Dacă ne complacem într-o imaginație morbidă și în gânduri distructive, ne tulburăm fericirea și ne îndepărtăm de viața împlinită pe care ne-o doream.

Iisus l-a iertat pe paralytic, spunându-i: *Ridică-te și ia-ți patul*, ceea ce înseamnă că Adevărul sau Dumnezeu nu judecă și nu condamnă niciodată. Absolutul nu judecă – toate judecățile sunt oferite fiului. Toți oamenii sunt fiii lui Dumnezeu. Mintea voastră este fiul sau vlăstarul Spiritului; cu această minte voi puteți cere, alege, selecta și ajunge la niște concluzii și decizii. Dacă veți greși în judecata pe care o faceți și în decizia pe care o luați, veți experimenta reacția automată din partea minții voastre subconștiente. Mintea voastră vă poate ierta întotdeauna, deoarece noua vizualizare mentală și gândurile minunate vor da rezultate corespunzătoare. Ea vă va ierta de fiecare dată; iată de ce numim aceasta Iubirea lui Dumnezeu sau Mila lui Dumnezeu. Paralyticul nu poate fi vindecat până când păcatele sale nu sunt anulate. Dar odată ce starea interioară a minții se schimbă prin contactul cu Puterea Vindecătoare, el se poate ridica, datorită acestei Puteri Unice, și nu mai este nevoie să fie purtat de cei patru oameni, simbol al credințelor lumești și al impregnărilor eronate de tot felul. Schimbarea exterioară se conformează trezirii interioare, spirituale. *Fiindcă n-aveau pe unde să-l ducă înăuntru, din pricina norodului, s-au suit pe acoperișul casei*. Norodul sau mulțimea se referă la acuzatorii mentali ai omului: frica, autoînvinovățirea, remușcarea și condamnarea. În clipa când realizează că Adevărul (Dumnezeu sau legea vieții) nu condamnă niciodată, va înceta și el să se condamne și se va

ierța pe sine. Atunci, în loc să mai srea întins în patul credințelor false și al fricilor de tot felul, el se va ridica, prin contactul sau cu Puterea infinită, vizualizând și imaginându-și sănătatea perfectă și bunăstarea generală.

Trebuie să mergeți pe *acoperiș*, dacă vreți un răspuns la rugăciunile voastre. Trebuie să vă căfărați. Trebuie să faceți aceasta, amintindu-vă tot timpul de Puterea infinită a lui Dumnezeu și de credința voastră în ea. Noi urcăm cu ajutorul credinței; ne ridicăm deasupra problemelor noastre cu ajutorul aripilor credinței și imaginației controlate. Credința înseamnă să privim în sus la Cel Unic, oferindu-I supunerea, devoțiunea și loialitatea noastră. Adevărul înseamnă să mergem mereu într-o direcție unică, știind că Marele Medic este în interiorul nostru, că El ne vindecă chiar acum și că nu există nimic care să I se poată opune sau să-L poată contracara în vreun fel. Frica reprezintă negarea lui Dumnezeu și nu este altceva decât o aglomerare de umbre sinistre, ireale și fără niciun suport.

Se spune că ei s-ar fi urcat pe *acoperiș* și l-au lăsat pe paralytic în jos, în fața lui Iisus. Aceasta înseamnă că atunci când Îl contemplați pe Dumnezeu sau Prezența Lui sfântă, sunteți înălțați, mintea vă este deschisă și receptivă și lăsați ideea voastră de sănătate perfectă să pătrundă către nivelele subliminale din voi. Ideea de Iisus înseamnă că Dumnezeu este salvatorul, acel EU SUNT din voi, care primește toate impregnările convingerilor voastre și răspunde în conformitate. Dacă veți sparge *acoperișul* unei case, veți putea vedea cerurile de deasupra, soarele, luna și stelele. Nu lăsați ca presiunea gândurilor voastre lumești să vă împiedice vindecarea. Dacă persoana iubită este bolnavă, deschideți *acoperișul* minții voastre și lăsați să intre Lumina Vindecătoare, închinați-l pe cel iubit lui Dumnezeu și conștientizați că el este chiar acum scufundat în Omniprezența Divină. Vedeți-l așa cum ar trebui să fie, strălucitor, fericit și liber. Credeți cu putere că tot ceea ce este adevărat pentru Dumnezeu este adevărat și pentru persoana iubită. Dacă veți continua să procedați astfel, cel iubit se va ridica din patul durerii, al nefericirii și suferinței și va păși pe calea glorioasă către Dumnezeu.

*Iar în altă sâmbătă, a intrat El în sinagogă și învăța. Și era acolo un om a cărui mână dreaptă era uscată. Dar cărturarii și fariseii Îl pândeau de-l va vindeca sâmbăta, ca să-I găsească vină. Însă El știa gândurile lor și a zis omului care avea mâna uscată: Scoală-te și stai la mijloc. El s-a sculat, și a stat. (Luca 6:6-8)*

*Și privind împrejur pe toți aceștia, i-a zis: Întinde mâna ta. Iar el a făcut așa și mâna lui s-a făcut sănătoasă ca și cealaltă. (Luca 6:10; pasaje corelate – Marcu 3:3-5)*

Elsie H. Salmon, soția unui misionar din Africa de Sud, povestea în cartea ei „El vindecă azi” despre un copil care avea mâna stângă deformată. Trei degete lipseau, iar în locul lor erau doar niște cioturi micuțe. După rugăciune, a văzut cu ochii ei cum degetele creșteau și mâna devenea întregă. Ea a mai declarat că nu a existat nicio urmă de îndoială în mințile celor care erau prezenți la acest eveniment cum că mâna chiar se forma acolo, pe loc.

Nu ar trebui să privim acest lucru ca fiind ceva miraculos sau supranatural. Trebuie să începem să realizăm că Puterea Creatoare, care formează, modelează și dă formă corpului, poate face cu siguranță să crească o mână, un picior sau să repare un ochi. La urma urmei, de unde provin organele corpului nostru? Dacă ați confecționat o cutie frigorifică, nu mai știți apoi cum s-o reparați dacă se strică sau nu puteți să-i înlocuiți componentele ori să le adăugați pe cele lipsă?

Când Iisus a spus: *Întinde-ți mâna*, trebuie să priviți aceasta ca pe un proces care se petrece în propria voastră conștiință. Voi sunteți Iisus în acțiune, atunci când conștientizați că împlinirea dorinței voastre vă salvează de orice situație grea. Atunci mintea conștientă și cea subconștientă cad de acord asupra împlinirii dorinței sau rugăciunii voastre, iar voi sunteți Iisus sau omul spiritual în acțiune. Când nu mai există nicio contradicție lăuntrică,

înseamnă că ați ajuns la un acord, sunteți Iisus Christos în acțiune. Iisus reprezintă rațiunea voastră iluminată, iar Christos înseamnă puterea și înțelepciunea care rezidă în Sinele vostru.

Încrederea lui Elsie H. Salmon în Puterea Creatoare a lui Dumnezeu de a reconstitui mâna unui copil a determinat procesul efectiv prin care mâna a crescut din nou. Credința ei a fost salvatorul sau Iisus al ei personal. Ea era conștientă de realitatea pentru care se ruga și știa că natura Inteligenței infinite este aceea de a răspunde pe măsură.

În interpretarea ezoterică corectă a Bibliei, trebuie să se înțeleagă că principiile sunt personificate în ființe umane, pentru a exprima și a portretiza totul mai viu și mai puternic. *Sau nu vă cunoașteți voi singuri bine că Hristos Iisus este întru voi? Afară numai dacă nu sunteți netrebnici.* (Corinteni II, 13:5)

Oricum, nu trebuie să luăm povestea omului cu mâna în sensul literal. *Mâna* este un simbol al puterii, al direcției, al eficienței. Cu mâna modelați, creați, proiectați. *Mâna* Celui Atotputernic înseamnă Puterea creatoare a lui Dumnezeu focalizată sau direcționată asupra unui obiect. Simbolic, un om are o *mână uscată* atunci când are un complex de inferioritate, când se simte vinovat, neintegrat sau când se consideră un învins. Un asemenea om nu acționează eficient și nu manifestă toate puterile cu care l-a înzestrat Dumnezeu.

Noi *ne întindem mâna* atunci când ne eliberăm puterile ascunse și devenim canale pentru Iubirea divină, pentru Lumină, pentru Adevăr și Frumusețe.

*Și mâna i s-a făcut sănătoasă ca și cealaltă* înseamnă crearea unei personalități sănătoase, fericite, echilibrate și întregite. Numeroși oameni sunt bolnavi, nefericiți, nesatisfăcuți, inapți și ineficienți. Atitudinea lor asupra vieții este cu totul greșită; mai mult, munca lor este nesistematizată și de proastă calitate. Lor nu le cântă inima când muncesc.

Ori de câte ori vă veți orienta cu încredere către Puterea lui Dumnezeu din interior, fiind convinși că sunteți ghidați și direcționați de această Lumină interioară și că vă puteți exprima pe voi înșivă pe deplin, veți deveni automat un canal divin și veți realiza doar acțiuni minunate.

Visurile, ambițiile, idealurile, planurile și țelurile multor oameni sunt slabe și rămân cantonate în minte, deoarece ei nu știu cum să le pună în practică. Condițiile exterioare și lumea exterioară neagă dorințele lor. Necunoscând legile minții și neștiind cum să se roage eficient, ei vor descoperi că ideile lor minunate mor în minte imediat ce se nasc, aceasta conducându-i la frustrare și nevroză. Dacă veți privi în jurul vostru, în birou sau în întreprinderea unde lucrați, veți vedea mulți oameni cu o *mână uscată*. Ei stagnează sau am putea spune că mor încet. Viața este progresivă, viața înseamnă creștere. Desfășurarea și creativitatea noastră sunt nesfârșite. Noi facem să ni se usuce mâna (abilitatea noastră de a realiza și împlini lucruri minunate) atunci când spunem: „Dacă aș fi avut creierul sau bunăstarea materială a lui Joe, relațiile lui, aș fi putut și eu să devin cineva. Dar așa, uitați-vă la mine. Sunt un nimeni. M-am născut fără avantaj. Trebuie să mă mulțumesc cu ceea ce am. Mâna mea e uscată.”

Acesta este modul în care se justifică mulți oameni. Ei se subapreciază și se retrogradează singuri. Lichidați și eradicați din mintea voastră teama, îndoiala și reauvoința. Aveți deplină încredere în Dumnezeu, lăsați-vă descoperiți cu totul și spuneți din suflet și cu umilință: „Pot să fac orice cu ajutorul Puterii lui Dumnezeu și a Conștiinței care mă întărește, mă ghidează și mă direcționează.” Priviți apoi minunile care vor apărea. *Întindeți-vă mâna* prin largirea concepțiilor sau a propriilor estimări. Țintiți sus, înălțați-vă privirea, realizați că veți merge întotdeauna într-acolo unde este viziunea voastră. Veți *întinde mâna* atunci când veți avea în minte o imagine clară și puternică despre ceea ce vreți să obțineți. Faceți aceasta cu credința că înțelepciunea lui Dumnezeu va realiza acel